



Fundación
Sian





La maternidad deseada, saludable y segura **es un derecho humano que fortalece la autonomía y la decisión de las mujeres sobre el ejercicio de su sexualidad y reproducción.** Las mujeres gestantes tienen derecho a acceder a servicios de calidad en salud sexual y reproductiva que garanticen su salud y su vida

Derechos de las mujeres embarazadas



**El compromiso
es de todos**



#LaSaludMaterna
EsUnDerecho



1

**Atender, cuidar
y proteger a las mujeres
en embarazo es una
obligación del Estado,
la familia y la sociedad.**

#LaSaludMaterna
EsUnDerecho

Conoce y exige tus derechos

Si estás en embarazo, recuerda que tienes derecho a recibir atención prenatal de **manera gratuita**, no necesitas autorización de la EPS.

Todas las gestantes sin excepción, tienen derecho a:



Control prenatal cada mes



Exámenes de laboratorio



Vacunación



Al menos dos consultas por odontología



Al menos una consulta por nutrición.



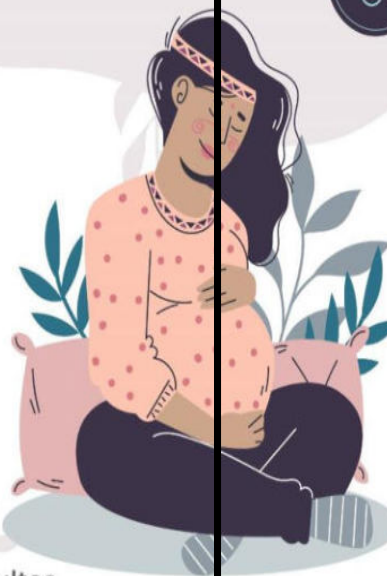
Curso de preparación para la maternidad y paternidad (7 sesiones)



Un plan de parto



Anticoncepción después del parto



#LaSaludMaterna
EsUnDerecho

#LaSaludMaterna
EsUnDerecho



Conoce y exige tus derechos



2

Garantizar la atención prenatal, del parto y del puerperio de manera oportuna y con calidad, es una obligación de las EPS con su red de prestación de servicios.

#LaSaludMaterna
EsUnDerecho

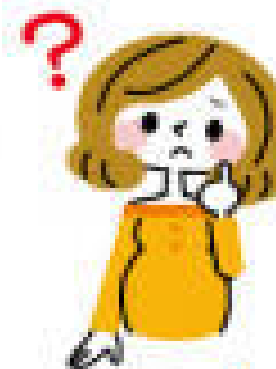
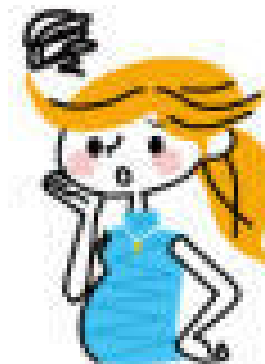


MINISTERIO DE SALUD
Y PROTECCIÓN SOCIAL

La muerte materna es
inaceptable y evitable.
Conozca los signos de

alarma ▶

#LaSaludMaterna
EsUnDerecho



Reconoce y consulta ante signos de alarma !



Fundación
Sian

#LaSaludMaterna
EsUnDerecho



Fiebre y escalofríos



Ataques o convulsiones



El bebé deja de moverse o crece poco



Sangrado vaginal



Dolor de cabeza fuerte y constante



Visión borrosa y lucécitas



Zumbidos en oídos



Hinchazón de cara, manos,
piernas, pies



Dolor en la 'boca' del estómago



Mareos y desmayos



Contracciones o dolores de parto
antes del tiempo



Sangre en la orina, dolor
o molestia al orinar



Dificultad para respirar



Salida de líquido, flujo o sangre
por la vagina

#LaSaludMaterna
EsUnDerecho



3

Conocer a qué se tiene derecho durante el embarazo y exigirlo a las EPS e IPS, es un deber de las gestantes y sus familias.

#LaSaludMat
EsUnDeber

